

La colline inspirée

(Sion-Vaudémont : 4000 ans d'histoire)

Jeudi 17 juin 2010

La colline de Sion-Vaudémont, haut lieu des Lorrains, sera notre prochaine sortie d'été. Une journée entière ne sera pas de trop pour étudier sommairement ses caractères topographiques et géologiques, et évoquer son histoire et son pèlerinage. Grâce à Maurice Barrès, la colline est connue de tous les français qui ont du s'initier à la littérature sur les bancs de l'école.

Randonnée en boucle de 11,2 kilomètres avec 360 mètres de dénivelé à parcourir en 8 heures au plus.

De nombreux arrêts et commentaires émailleront cette journée en sus de la pause méridienne, de telle sorte que la fatigue de chacun et chacune reste modérée.

Rendez-vous à **8h45 au grand parking de Sion**, pour un départ de la randonnée à **9h00**.

Repas tiré du sac à Vaudémont : tables et abri couvert sur place.

Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de rejoindre la randonnée entre 12 et 14 heures à Vaudémont et de ne participer qu'au parcours de l'après-midi soit seulement 5,1 kms et 140 mètres de dénivelé, en douceur pour l'essentiel, et de clôturer éventuellement la journée par la visite de Sion en parcourant 0,5 km supplémentaire à plat.

Le *monument Barrès* est le point le plus haut du plateau lorrain (Vosges non comprises).

Les *étoiles de Sion* sont des fossiles d'animaux marins (non mobiles) de l'ère secondaire, les **lis de mer** (aussi appelés **encrines** ou **crinoïdes**), cousins des oursins et des étoiles de mer. L'encrine était fixée au fond de la mer par une longue tige, composée d'articles en entroques, rappelant l'empilement des vertèbres de la colonne vertébrale.



*Le Signal de Vaudémont,
monument Maurice Barrès*

Renseignements pratiques : (S'entendre au préalable pour se regrouper dans les voitures)

Sortir de Nancy par l'autoroute en direction d'Epinal, sortir en direction de Vézelize (la colline de Sion est indiquée) et suivre le balisage routier ou sortir, un peu plus loin, à Crantenoy en direction d'Haroué et suivre le balisage routier (plus long mais plus rapide). Compter environ 45 mns depuis l'entrée de l'autoroute.

Pour ceux qui souhaitent prendre la randonnée à mi-parcours, arrivés à Sion poursuivre vers Vaudémont. A la fin de la randonnée, des dispositions seront prises pour qu'ils puissent à leur tour récupérer leur véhicule.

Si le port du sac avec le pique-nique pose problème à certains, il sera possible de parquer un véhicule avec les sacs le matin.

Ne pas oublier chapeau de soleil ou/et parapluie.

Randonnée animée et conduite

par Daniel Lemonnier

06.75.01.72.44

Bulletin d'inscription pour Sion - Vaudémont – Jeudi 17 juin 2010

(à renvoyer avant le 8 juin 2010 à l'adresse de)

**L'Amicale des Anciens de l'INRS
Rue du Morvan – CS 60027
54529 VANDOEUVRE LES NANCY Cedex**

Nom **Prénom**

Numéro de tél

Parents ou amis

Cochez les cases qui vous intéressent :

Grande randonnée

Pique-nique à Vaudémont

Petite randonnée

